

III. Évfolyam 2. szám - 2008. június

Juhász Zsolt

Magyar Honvédség, Honvéd Egészségügyi Központ
juhaszszolt@citromail.hu

FIZIKAI ALKALMASSÁG-VIZSGÁLAT AZ ÚJJÁSZERVEZETT, ÖNKÉNTES HADERŐ LOGISZTIKAI RENDSZERÉBEN

Absztrakt

A fizikai alkalmasság-vizsgálat minden hadsereg humán erőforrás-gazdálkodása szempontjából egy nagyon fontos kritérium. A szerző áttekinti az eredményeket, a vizsgálati és kutató módszerek helyét, szerepét problematikáját az újjászervezett önkéntes haderő logisztikai rendszerében.

Checking of the physical suitability considered as one of the very important factors in point of view of HR (Human Recourse) in any Army. Subject of this article is about the physical suitability of the voluntary members of the reorganized Hungarian Defense Forces. The author gives global overview about the results, methods of checking up, the lows, the system of research works and problems in points of view of logistic system of HDF.

Kulcsszavak: *Fizikai alkalmasság-vizsgálat, vizsgálati módszerek, önkéntes ~ checking of the physical suitability, methods of checking up, voluntary*

BEVEZETÉS

Az Észak Atlanti Szervezethez és az Európai Unióhoz történő csatlakozást követően hazánk nemzetközi megítélése jelentősen megváltozott. Új, más jellegű személyi feltételek teremtődtek, a nemzetközi szerepvállalásunk töretlen maradt, sőt bővült, elismertségünk növekedett. A feladatok, melyeknek egy része külföldön – műveleti vagy hadműveleti területen –, más része pedig itthon történik, új kihívások elé állítják katonáinkat. Logisztikai rendszerünk a szövetség és az unió elvárásainak megfelelően megváltozott, EU és NATO konformmá vált.

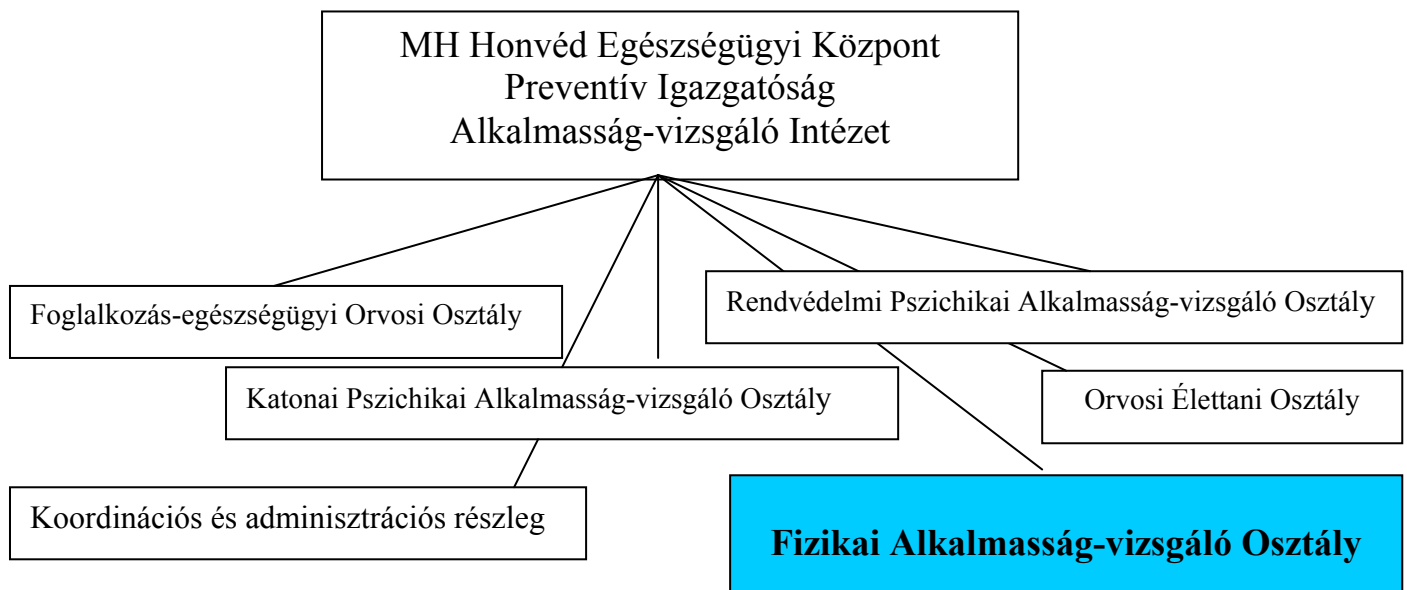
A haderőreform 1997-es éve meghatározó időszaka volt a Magyar Honvédség fizikai alkalmasság-vizsgálatát tekintve. A NATO és Európai Unió követelményeknek megfelelően az említett tárgyévben létrejött egy olyan intézet – a Magyar Honvédség Egészségvédelmi intézete –, mely az elvárásokhoz mérten központilag, egy helyen, egyszerű, de ugyanakkor az adott kor körülményei között korszerű módszerekkel volt képes háromirányú (egészségügyi,

pszichikai és fizikai) vizsgálatok végrehajtására. Azóta eltelt több mint 10 év. A NATO-hoz való csatlakozás (1999) és az önkéntes haderőre történő átállás (2004) okán úgy szervezeti, mint minőségi átalakítások történtek. Számos szervezet, így az alkalmasság-vizsgáló rendszerek is a feladatokhoz mérten megváltoztak.

A KATONAI FIZIKAI ALKALMASSÁG-VIZSGÁLAT KAPCSOLÓDÁSI PONTJAI, AZ ÖNKÉNTES HADERŐ LOGISZTIKAI RENDSZERÉBEN

A NATO által meghatározott fő logisztikai funkciók alapján, az alkalmasság-vizsgálat háromirányú rendszere - és így természetesen a fizikai alkalmasság-vizsgálat is - az úgynevezett orvosi és egészségügyi szolgáltatások támogatásához köthető. A NATO logisztikai kézikönyv 1. fejezetének definíciókkal foglalkozó része, tartalmaz egy 103/e pontot, mely az Orvosi és egészségügyi támogatásról szól, melynek a hazai katonaegészségügy vonatkozásában fontos része a fizikai alkalmasság-vizsgálat. Hazánkban a kapcsolódási pont a 20/2002. (IV.10.) HM rendelet, mely részleteiben konkretizálja és meghatározza a különböző logisztikai beosztásokhoz tartozó alkalmassági követelményeket, így többek között a fizikai alkalmasság-vizsgálati teljesítmény szinteket is.

A MAGYAR HONVÉDSÉG HONVÉD EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT, PREVENTÍV IGAZGATÓSÁG, ALKALMASSÁG-VIZSGÁLÓ INTÉZETE (MH HEK PI AVI)



1. sz. ábra:

Az MH HEK PI Alkalmasság-vizsgáló Intézetének szervezeti felépítéséről²

Az MH Egészségvédelmi Intézet (az MH EVI), mint olyan megszűnt (2007 tavaszán) és megalakult a Magyar Honvédség Honvéd Egészségügyi Központja (MH HEK). Az Alkalmasság-vizsgáló Intézet, az MH HEK Preventív Igazgatóságán belül tovább működik és Lényegében ugyan azt a funkciót látja el mint azelőtt, de mégis egy kicsit másként. Megváltozott a létszáma, a szervezeti felépítése, de a 10 éve megkezdett nemzetközileg is elismert munkája töretlen maradt.

A négy szakterület - mely az alkalmasság-vizsgálatokért felelős - nevezetesen: a **Foglalkozás-egészségügyi Orvosi**, a **Katonai Pszichikai Alkalmasság-vizsgáló**, a **Rendvédelmi Pszichikai Alkalmasság-vizsgáló**, a **Fizikai Alkalmasság-vizsgáló**, az **Orvosi Élettani Osztályok** és az **Adminisztrációs Részleg** szorosan együttműködve, kölcsönösen egymást kiegészítve folytatja tovább az eddigi tevékenységét. Az egyik a másik nélkül nem tud létezni, nem tud működni.

A fent említett öt osztályról és egy részlegről elmondható, hogy teljes mértékben korszerű NATO és EU szintű vizsgálati rendszerekkel, műszerparkkal és szakember állománnyal dolgozik. Összességében több mint 100.000 egyén hatósági alkalmassági vizsgálatát végezte el, munkáját itthon és külföldön egyaránt elismerik, színvonalát a különböző nemzetközi fórumok NATO és Euro-standardnak tekintik, 2005-ben pedig ISO-9001 minősítést kapott. Az intézet infrastruktúrája viszonylag új, személyzete gyakorlott, jól szervezett és hatékony.

A KÜLFÖLDI KATONAI SZOLGÁLATRA TÖRTÉNŐ FIZIKAI ALKALMASSÁG-VIZSGÁLAT TARTALMA ÉS ALAPJA JELENLEG



1. sz. kép:

Az MH HEK PI Alkalmasság-vizsgáló Intézet, Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály, Terhelés-élettani laboratórium spiroergometriás terheléses vizsgálatáról³

A **Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály** és az **Orvosi Élettani Osztály** terhelés-élettani alapokon (orvosi tevékenység), a magyarországi populáció antropometriai adottságait messzemenően figyelembe véve dolgozta ki a teljesítmény-élettani alapszinteket.

A Magyar Honvédség fizikai alkalmasság-vizsgálatának alapja - amire az egész korszerű vizsgálati rendszer épül - a magyarországi populáció antropometriai adottságainak és a különböző mozgásformák, az adott speciális feladatokra (munkakörökre) jellemző sajátos tevékenységek energetikai hátterének vizsgálata.

Nevezetesen az, hogy az anaerob (anaerob alaktacid és anaerob laktacid), valamint az aerob vizsgálatok alapján a felmért személy milyen teljesítménymutatókkal rendelkezik. Gyakorlatilag, amit konkrétan vizsgálunk az a testsúlykilogrammmra felvett oxigén mennyisége, pulzusfrekvenciára deriváltan, melyek mellé empirikusan pontszámokat rendeltünk.

Az alapszinteket úgy határoztuk meg, hogy azokat egy egészséges, átlagos testfelépítésű, közepes edzettséggel bíró jelölt is képes legyen teljesíteni. A felmérések végrehajtása során a szakszerűség mellett az egyszerűségekre törekedtünk, valamint arra, hogy a gyakorlatok (figyelembe véve a felkészültség minőségi mutatóit is) ne csupán laboratóriumi körülmények között, hanem praktikusan bárhol, (pl. sík terepen) és nagy tömegben is végrehajthatóak legyenek. Külön figyelmet fordítottunk arra, hogy a vizsgálandó jelöltek a felkészülésük során önmagukat is képesek legyenek ellenőrizni és értékelni. Meggyőződésünk, hogy csak az egészséges, a pszichikailag megfelelő állapotban lévő és a jó fizikai képességekkel (koordinációs és kondicionális) bíró katonák képesek az elvárt szinten végrehajtani a különböző meghatározott feladatokat és elérni a számukra kitűzött célokat.

Nem szorul különösebb magyarázatra, hogy amíg az egészségi állapot adott, a pszichés teljesítőképesség és az ahhoz szorosan kapcsolódó pszichés teljesítő képesség többé-kevésbé állandó, addig a fizikai teljesítőképesség csak a rendszeres testedzéssel tartható, fejleszhető, alakítható. Ez gyakorlatilag életmódbeli szemléletváltást, rendszeres és következetes testedzést, az úgynevezett motoros fizikai képességfejlesztést kíván. A magyarországi populáció közismerten túlsúlyos, javarészt rendszertelenül és korszerűtlenül étkezik, keveset mozog, és még kevesebbet, - azt is rendszertelenül - sportol. Bármennyire is közhely a közmondás, miszerint „Ép testben ép lélek” a populáció körében felvilágosító előadások és bemutatók sorával törekednünk kell arra, hogy a rendszeres testedzéseket szokássá tegyük, beépítsük a mindennapi életvitelükbe. Elismert tény, hogy a jó állóképesség és erőálló-képesség jó pszichés állóképességet feltételez, másrészt perspektivikusan csökkenti számos megbetegedés megjelenését is.

A jó fizikai és pszichés állóképesség, valamint a jó megjelenés joggal várható el minden NATO és természetesen, így minden magyar katonától is. A három alapfeltétel megléte és azok rendszeres vizsgálata - a szoros ok-okozati összefüggések tudatában - elengedhetetlen feladat és alapkövetelmény.

A KÜLFÖLDI KATONAI SZOLGÁLATRA TÖRTÉNŐ FIZIKAI ALKALMASSÁG-VIZSGÁLAT KUTATÁSÁNAK CÉLJAI

A külföldi katonai szolgálatra történő fizikai alkalmasság-vizsgálat kutatásának céljai az alábbiak:

- A külföldi katonai szolgálatra történő fizikai alkalmasság-vizsgálati rendszer vizsgálata és továbbfejlesztése.
- Az alkalmas jelöltek arányának növelése.
- A hatékonyság érdekében előre jelezhetővé tenni, hogy milyen élettani adottságokkal bíró jelöltek jöjjenek vizsgálatra (meghatározott testmagasság, testsúly, testzsír százalék, BMI értékek stb.).
- Terhelés-élettani alapokra építve új vizsgálati eljárások bevezetése (futószalag, sífutógép, stb.) és azok alkalmazása.

A KÜLFÖLDI KATONAI SZOLGÁLATRA TÖRTÉNŐ FIZIKAI ALKALMASSÁG-VIZSGÁLAT KUTATÁSÁNAK JELENLEGI MÓDSZEREI

A külföldi katonai szolgálatra történő fizikai alkalmasság-vizsgálat kutatásának jelenlegi módszerei:

- Egyszerű antropometria vizsgálatok (testsúly, testmagasság, testzsír százalék, BMI mérés stb.).
- Egyszerű és összetett teljesítmény-élettani vizsgálatok laboratóriumi és pályakörülmények között (kerékpár ergometria, futás, gyorsított menet, karhajlítás-nyújtás mellő fekvőtámaszban, karhajlítás-nyújtás függésben, felülés stb.).
- A vizsgálati eredmények dokumentálása és elemzése.
- A témával kapcsolatos nemzetközi és hazai szakirodalom tanulmányozása.

A MOZGÁSFORMÁK



2. sz. kép:

Az MH HEK PI Alkalmasság-vizsgáló Intézet, Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály, szabadtéri pályakörülmények között végrehajtott terheléses vizsgálatáról (3200 m síkfutás, 6000 m gyorsított menet)⁴



3. sz. kép pár:

Az MH HEK PI Alkalmasság-vizsgáló Intézet, Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály, Teljesítmény-élettani laboratórium kerékpáregometriás terheléses vizsgálatáról (VO₂max típusú kerékpár ergométeres terheléses vizsgálatok)⁵



4. sz. kép pár:

az MH HEK PI Alkalmasság-vizsgáló Intézet, Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály, Teljesítmény-élettani laboratórium, vállöv izom erő-állóképesség vizsgálatáról (karhajlítás-nyújtás mellső fekvőtámaszban 2 perc alatt)⁶



5. sz. kép pár:

Az MH HEK PI Alkalmasság-vizsgáló Intézet, Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály, Teljesítmény-élettani laboratórium, vállöv izom erő-állóképesség vizsgálatáról (karhajlítás-nyújtás függésben 2 perc alatt)⁷



6. sz. kép:

Az MH HEK PI Alkalmasság-vizsgáló Intézet, Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály, Teljesítmény-élettani laboratórium, hasizom erő-állóképesség vizsgálatáról (módosított felülés 2 perc alatt)⁸



7. sz. kép pár:

Az MH HEK PI Alkalmasság-vizsgáló Intézet, Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály, Teljesítmény-élettani laboratórium, hasizom erő-állóképesség vizsgálatáról (hasprés vagy lapockaemelés 2 perc alatt)⁹



8. sz. kép pár:

Az MH HEK PI Alkalmasság-vizsgáló Intézet, Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály, Teljesítmény-élettani laboratórium, vállöv izom erő-állóképesség vizsgálatáról (karhajlítás-nyújtás függésben társ segítségével 2 perc alatt)¹⁰

Az előírt mozgásformák közül egy keringésrendszeri állóképességet (2-3. sz. képek) és két helyi izom erő-állóképességet (4, 5, 8. sz. kép párok, 6. sz. kép) felmérő mozgásforma végrehajtását írta elő a hatályos 7/2006. (III.21.) HM rendelet. A T1 és T2 könnyű fizikai munkát jelző munkakörökben a keringésrendszeri állóképességet vizsgáló 6 km gyorsított menet és a 3200 méter síkfutás (2. sz. kép) választható. A T3 és T4 közepes és nehéz fizikai munkavégzést jelölő munkakörökben a 3200 méter síkfutás kötelező mozgásforma (2. sz. kép). Szakmailag indokolt esetekben a felmérő bizottság dönthet úgy, hogy ergométeres vizsgálatot (3. sz. kép pár) alkalmaz (pl.: magas vérnyomás, balesetveszélyes pályakörülmények stb.). Az ergométereken végzett terhelések teljes kimerülésig tartó úgynevezett vitamax jellegű vizsgálatok (3. sz. kép pár). Ezek során a fokozatosan emelkedő intenzitás 1 perces terhelési lépcsőben testtömeg kilogramm/0,25 wattot jelent. Az erő-állóképességet felmérő mozgásformák közé tartoznak a karhajlítás-nyújtás mellő fekvőtámaszban (4. sz. kép pár, a továbbiakban: fekvőtámasz), a karhajlítás-nyújtás függésben (5. sz. kép pár, a továbbiakban: húzódkodás) és a felülés gyakorlatcsoport

(6. sz. kép: módosított felülés, 7. sz. kép pár: hasprés) gyakorlatai. A férfiaknál (T1-T4 kategóriákban) és a közepes, nehéz fizikai munkát végző nőknél (azaz a T3-T4 kategóriákban) a fekvőtámasz mellett a húzódzkodás (6. sz. kép pár) is választható. Az ülő és a könnyű fizikai munkát végző nőknél (T1-T2 kategóriákban) alkalmazásra kerülhet a mellső térdelőtámaszban történő karhajlítás-nyújtás mozgásforma is (7. sz. kép pár). A húzódzkodás nőknél társ segítségével is végrehajtható (8. sz. kép pár). A T1 és T2 ülő és könnyű fizikai munkavégzést jelölő munkaköri kategóriákban, a térdben hajlított emelt láb helyzetben hanyattfekvésből végrehajtott törzsemelés/lapockaemelés (hasprés) választható (7. sz. kép pár). A T3-T4 nehéz fizikai munkát jelentő munkaköri kategóriákban a törzs izomzatának részleges tesztelésére hivatott módosított felülés során a láb talajhoz történő rögzítése nem megengedett.

A KÜLFÖLDI KATONAI SZOLGÁLATHOZ SZÜKSÉGES FIZIKAI ALKALMASSÁG ELBÍRÁLÁSA, MINŐSÍTÉSE (7/2006. (III. 21.) HM rendelet)

(a) T4 követelményszint (260 pontos teljesítmény):

„Fegyveres béketeremtő, illetve békefenntartó, vagy különleges megterhelést jelentő katonai szakfeladat végrehajtása, annak időtartamától függetlenül.”¹¹

(b) T3 követelményszint (240 pontos teljesítmény):

„Béketeremtő, illetve békefenntartói szolgálat törzsbeosztásban, vagy nem fegyveres szolgálat saját szakmájában, illetve NATO beosztás ellátása, annak időtartamától függetlenül.”¹²

(c) T2 követelményszint (220 pontos teljesítmény):

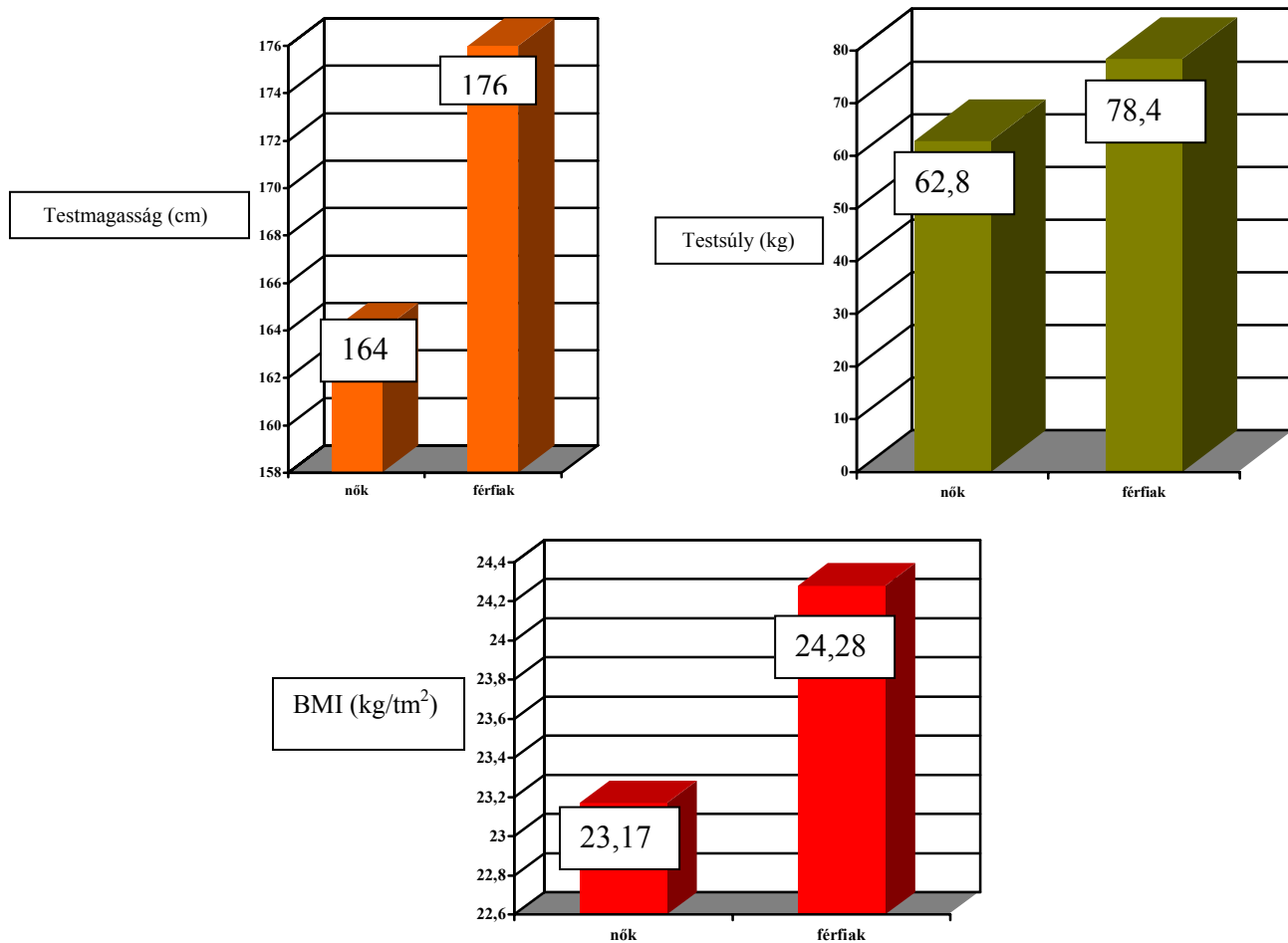
„Egy évet meghaladó tanulmány (pl. katonai oktatási intézményben) vagy kutató munka végzése estében, de nem lehet alacsonyabb a beosztásának megfelelő besorolási szintnél.”¹³

(d) T1 követelményszint (200 pontos teljesítmény):

„Egy évnél rövidebb ideig tartó tanulmányi vagy kutatói tevékenység végzése esetében a fizikai követelmény, de nem lehet alacsonyabb a beosztásának megfelelő besorolási szintnél.”¹⁴

A katonai feladatok végrehajtása fokozott fizikai és pszichikai igénybevétellel jár. Függetlenül a különböző beosztásokra jellemző terhelési sajátosságoktól, a katonáknak, - a katonai „mesterség” jellegéből adódóan - rendelkeznie kell egy bizonyos szintű fizikai erőnléti állapottal. Ezért a vizsgálati módszereink több irányúak és összetettek. Elsősorban az állóképesség és az erő-állóképesség, mint két meghatározó fizikai motoros kondicionális képesség mérésére hivatottak.

A háromirányú (egészségi, pszichikai, fizikai), komplex pályaalkalmassági vizsgálat részeként a katonai fizikai alkalmasság-vizsgálat egy rendkívül összetett tevékenység. Olyan teljesítmény-élettani vizsgálati eljárások összessége, amelyek egy adott munkakör betöltéséhez, illetve adott munkafeladatok elvégzéséhez szükséges fizikai adottságok, és képességek meglétét vizsgálja. A terhelés- és teljesítmény-élettani laboratóriumi, valamint pálya vizsgálatokat minden esetben egy speciális célorientált szakorvosi, életmódprofil és testösszetétel vizsgálat előzi meg, mely alapjául szolgál a későbbi terhelési protokollok meghatározásakor.



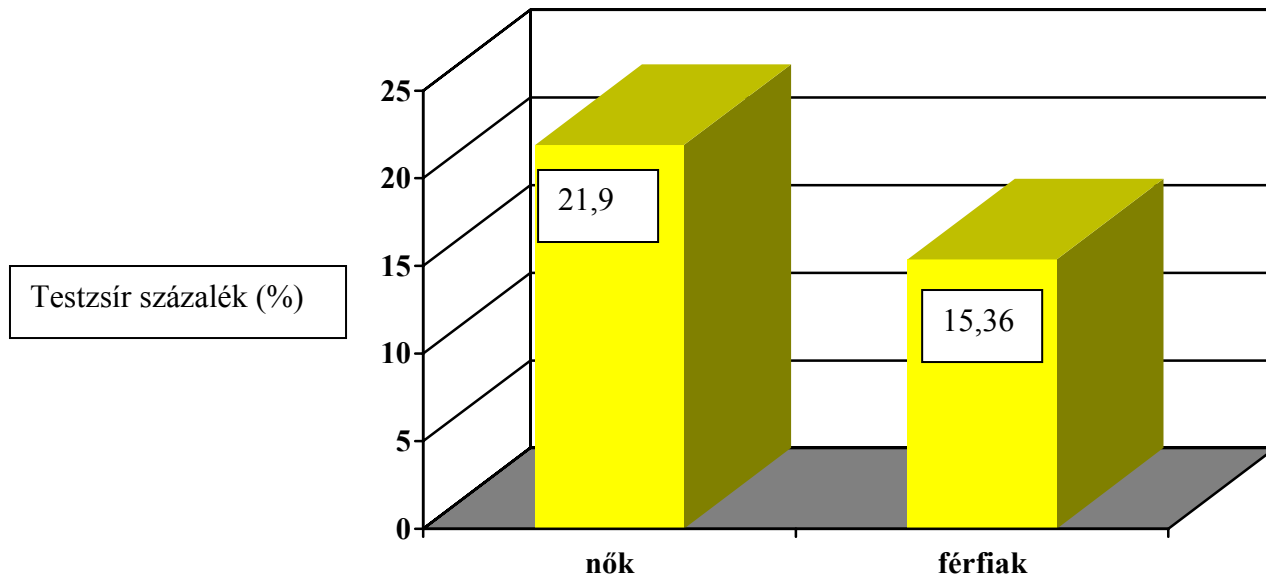
2. sz. ábracsoport:

A külföldi katonai szolgálatra jelentkező hivatásos és szerződéses állomány testmagasság, testsúly és BMI átlagértékeinek nemenkénti megoszlásáról (2007. január 01 - december 31. között)¹⁵

A fenti ábracsoporton keresztül látható, hogy a tárgy időszakban megvizsgált külszolgálatra jelentkező állomány antropometriai mutatói nemenkénti bontásban miként oszlanak meg. A vizsgált populáció 25 és 55 év közötti katonák értékeit tartalmazza. A BMI (Body Mass Index, számolása: testsúly kilogramm/testmagasság²), mely az elhízás mértékének pontosabb mennyiségi meghatározására hivatott. A fent olvasható átlag testsúly és testmagasság értékek alapján a nőknél: 23,17 a férfiaknál pedig: 24,28, mely „a normális BMI: 18,5-24,9 kg/m²”¹⁶ értékeket figyelembe véve elfogadható, azaz normális.

„A túlsúly és az elhízás mértéke:

BMI	WHO
<18,5	Sovány
18,5-24,9	Normális
25,0-29,9	Túlsúly
30,0-34,9	Elhízás I
35,0-39,9	Elhízás II
40,0 fölött	Elhízás III ¹⁷



3. sz. ábra:

A külföldi katonai szolgálatra jelentkező hivatásos és szerződéses állomány testzsír százalék átlagértékeinek nemenkénti megoszlásáról (2007. január 01 - december 31. között)¹⁸

A testzsír százalékméréseket a Bioelektromos Impedancia Analízis módszerrel végeztük, mellyel a zsír testsúlyhoz viszonyított abszolút mennyiségi értékét tudtuk meghatározni. Egy speciális műszer segítségével minimális elektromos áramot vezettünk át a testen és megmértük a testszövetek ellenállását. Mivel a testzsírszövet elektromos vezetőképessége rosszabb, mint más szöveté (pl. izom-, csontszövet stb.) lehetővé válik az elektromos vezetőképességek egymáshoz történő viszonyítása. Méréseink alapján az átlag testzsír százalékértékek a nőknél: 21,9 %, míg a férfiaknál 15,36 % -ot mutattak, mely arra utalt, hogy az általunk vizsgált célcsoport megfelelő átlagértékekkel bír, de ez természetesen nem jelenti azt, hogy nem vizsgáltunk kórosan elhízott vagy sovány katonákat. A férfiaknál a 10-19%, a nőknél 20-29% megfelelő mennyiségnek, viszont a férfiaknál a 25% és a nőknél a 30% feletti értékek aggodalomra adnak okot, mert veszélyt jelent elsősorban a szív-keringési szervrendszerre és természetesen összességében - az élettani folyamatok összefüggéseinek tudatában - az egész emberi szervezetre, annak zavartalan működésére.

VÁLTOZÁSOK, EREDMÉNYEK

2001-2006 között alkalmazott mozgásformák

- 3200 m futás
- 4 km gyaloglás (már nincs)
- 10 km kerékpár-ergometria (már nincs)
- Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás (T1-T4 kategóriákban)
- Függésben karhajlítás-nyújtás, húzódkodás (T1-T4 kategóriákban)
- Hanyattfekvésből felülés társ segítségével (már nincs) (T1-T4 kategóriákban)

2006-tól alkalmazott új mozgásformák

- 3200 m futás
- 6 km gyorsított menet (új)
- VO2max típusú kerékpár-ergometria (új)
- Mellső térdelőtámaszban karhajlítás-nyújtás (új) (T1-T2 kategóriákban, csak nőknél)
- Húzódkodás társ segítségével (új) (T1-T2 kategóriákban, csak nőknél)
- Hanyattfekvésből lapockaemelés (új) (T1-T2 kategóriákban)
- Hanyattfekvésből felülés társ segítsége nélkül (új)

ÖSSZEHASONLÍTÓ VIZSGÁLATI STATISZTIKAI ADATOK

A haderő átalakulásának, illetve az új típusú feladatok következményeként a vizsgálatok túlnyomó többsége a **külföldi katonai szolgálatra jelentkezők (47,4%)**, a hivatásos és szerződéses állományba (39,2%) jelentkezők körében történt. A fennmaradó 13,4% a következő képpen oszlik meg: katonai oktatásra jelentkezők (9,1%), fizikai állapotfelmérések (1,8%), külföldi katonai oktatásra jelentkezők (1,1%), fizikai felülvizsgálatok (0,7%), előmenetel előtti vizsgálatok (0,7%).

1998-tól az önkéntes haderőre történő áttérésig (2004) a vizsgálati létszám folyamatosan növekedett. 2004 óta a haderő átalakításával párhuzamosan csökkenő tendenciát mutatott a végrehajtott vizsgálatok száma. Azonban az előző (2006) év adataival összehasonlítva: a vizsgálatra berendelték létszáma 1483 fővel nőtt (22,4%). A megjelenési arány 2006. és 2007. évben a következő képpen alakult, 92%-ról 89,6%-ra csökkent, így a megjelenési mutató 2,4%-ot romlott. Az alkalmassági mutató 16,86%-kal visszaesett. Az alkalmatlansági mutató 16,1%-kal nőtt, míg a nem terhelhetőek száma 0,24%-kal csökkent. A változó statisztikai adatok hátterében valószínűleg a hivatásos és szerződéses katonai szolgálatra, valamint a katonai oktatási intézményi tanulmányokra való egészségi, pszichikai, fizikai alkalmasság elbírálásáról szóló 7/2006 (III.21.) HM rendelet szigorúbb alkalmasság-vizsgálati követelményrendszere és a már említett állandó problémaként említhető nem megfelelő mozgásszegény életmód áll.

	Év	Berendelt	Megjelent	Alkalmas	Alkalmatlan	Nem terhelhető
1.	1998	1930	1087	279	672	136
		100%	55%	25%	62%	13%
2.	1999	7480	3566	1637	1657	272
		100%	47%	46%	46%	8%
3.	2000	6250	4363	2210	1823	330
		100%	69%	51%	42%	7%
4.	2001	8267	6380	4168	2146	65
		100%	77%	65,50%	33,60%	0,90%
5.	2002	7673	6983	6755	45	183
		100%	91%	97%	0,50%	2,50%
6.	2003	9705	9149	8668	198	283
		100%	94%	95%	2%	3%
7.	2004	7296	6558	6084	388	76
		100%	90%	93%	6%	1%
8.	2005	6749	6398	6028	204	166
		100%	95%	94%	3%	3%
9.	2006	6599	6095	5136	696	263
		100%	92%	84%	12%	4%
10.	2007	8082	7242	4934	2035	273
		100%	89,6%	68,14%	28,1%	3,76%

1. sz. táblázat:

Az 1998. 03. 01-től 2007. 12. 31-ig terjedő időszak összehasonlító vizsgálati statisztikai adatairól¹⁹

JÖVŐBENI TERVEIM ÉS A VÁRHATÓ TUDOMÁNYOS EREDMÉNYEK

A jövőbeni terveim között szerepel:

- A pálya és laboratóriumi vizsgálatok további elemzése, továbbfejlesztése.
- Futószalag ergometriás vizsgálatok kísérleti szinten történő megkezdése és összehangolása a már rendszerben lévő kerékpár ergometriás vizsgálatokkal.
- A vizsgálati eredmények elemzése, feldolgozása, értékelése külszolgálat előtt és után.
- A fegyveres testületek egységes fizikai alkalmasság-vizsgálati rendszerének kidolgozása

A munka várható új tudományos eredményei a következők lehetnek:

- Az általam kidolgozott és bizonyított új módszertan alapján kerülnek jövőben a jelöltek vizsgálatra.
- Az alkalmasok aránya növekszik – gazdaságosság.

- Költséghatékonyabb vizsgálati rendszer alakul ki, mely egyben új vizsgálati eljárás is lesz.
- A magyar haderő alkalmazásának hatékonysága növekszik.
- A magyar fegyveres testületek fizikai alkalmasság-vizsgálati rendszere egységessé válik.

ÖSSZEGZÉS

A fizikai alkalmasság-vizsgálati rendszer több mint tíz éves fejlődési folyamata hazánk honvédségének életében meghatározó jelenség volt. Mindig a kor elvárásainak megfelelően változott és változik a mai napig is. Haderőnk ma már korszerű, NATO és EU kompatibilis, melyhez elengedhetetlen a leendő katonák fizikai erőnléti állapotának előzetes vizsgálata és a már rendszerben lévők külföldi missziós elvárásokhoz szükséges egyéni fizikai teljesítményének növelése. A XXI. század modern, korszerű hadseregeinek katonái egészségileg, mentálisan és fizikálisan mindig készen kell, hogy álljanak a különböző kihívások, feladatok eredményes végrehajtására. Ma Magyarországon az alkalmasság-vizsgálati rendszer részeként a Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály az, „aki” a szakmai háttérrel biztosítja és megtesz mindent azért, hogy csak a lehető legjobb fizikai erőnléti állapotban lévő személyekből válhasson katona, és csak azok szolgálhassanak külföldön, akik arra fizikálisan is a legalkalmasabbak. A tudományos kutatói tevékenységgel arra törekszem, hogy a rendszer fejlődése töretlen maradjon és ez által haderőnk működése gazdaságosabbá és sikeresebbé váljon.

Irodalmi hivatkozások

1 Juhász Zsolt osztályvezető, doktorandusz, Magyar Honvédség, Honvéd Egészségügyi Központ, Preventív Igazgatóság, Alkalmasság-vizsgáló Intézet, Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály

2, 18 Magyar Honvédség, Honvéd Egészségügyi Központ, Preventív Igazgatóság, Alkalmasság-vizsgáló Intézet, Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály ábrái

3-10 Magyar Honvédség, Honvéd Egészségügyi Központ, Preventív Igazgatóság, Alkalmasság-vizsgáló Intézet, Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály képanyaga

11 Magyar Közlöny, 31. szám, I kötet, 7/2006. (III. 21.) HM r., VII. fejezet, 22. § (1) a), 2469. o.

12 Magyar Közlöny, 31. szám, I kötet, 7/2006. (III. 21.) HM r., VII. fejezet, 22. § (1) b), 2469. o.

13 Magyar Közlöny, 31. szám, I kötet, 7/2006. (III. 21.) HM r., VII. fejezet, 22. § (1) c), 2469. o.

14 Magyar Közlöny, 31. szám, I kötet, 7/2006. (III. 21.) HM r., VII. fejezet, 22. § (1) d), 2469. o.

15 Magyar Honvédség, Honvéd Egészségügyi Központ, Preventív Igazgatóság, Alkalmasság-vizsgáló Intézet, Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály ábrái

16-17 Magyar Közlöny, 31. szám, I kötet, 7/2006. (III. 21.) HM r., 1. melléklet, 2490 o., b)

19 Magyar Honvédség, Honvéd Egészségügyi Központ, Preventív Igazgatóság, Alkalmasság-vizsgáló Intézet, Fizikai Alkalmasság-vizsgáló Osztály adatbázisa